

Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
**«ТЕТЮШСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
ХАНЖИНА ПАВЛА СЕМЕНОВИЧА»**  
Тетюшского муниципального района  
Республики Татарстан  
(МБОУ «Тетюшская СОШ №1  
им. Ханжина П.С.»)



Татарстан Республикасы  
Тәтеш муниципаль районы  
**«СОВЕТЛАР СОЮЗЫ ГЕРОЕ  
ХАНЖИН ПАВЕЛ СЕМЕНОВИЧ  
ИСЕМЕНДӘГЕ ТӘТЕШ 1 НЧЕ УРТА  
ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРҮ МӘКТӘБЕ»**  
муниципаль бюджет гомуми  
белем бирү учреждениесе  
(«Ханжин П.С. исемендәге Тәтеш  
1 нче урта ГББМ» МБГББУ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Загфаров

Приказ от 29.08.2025 № 153 о/д

**Подписано цифровой  
подписью: Загфаров  
Наиль Вилевич**

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### І. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее - Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом школы.

1.2. Режим устанавливает режим занятий обучающихся школы. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Федеральные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, федеральные адаптированные основные общеобразовательные программы (ФАООП): начального общего, основного общего образования и федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФАООП УО), дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами и гигиеническими нормативами.

1.5. Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение детьми общего образования, работниками школы

## **II. Цели установления режима занятий**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Учебный год**

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом реализуемой федеральной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом федеральной образовательной программой соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет:

- в первом классе – 33 недели,
- во 2-4 классах – 34 недели,
- в 5-8 классах – 34 недели,
- в 9 классах – 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации,
- в 10 классах – 34 недели,
- в 11 классах – 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации.

3.4. Учебный год:

- в 1-9 классах делится на четыре четверти,
- в 10-11 классах на два полугодия.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти – 7 календарных дней.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **IV. Режим занятий**

4.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

4.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин. Проведение "нулевых" уроков – не допускается.

4.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После 2-го и 3-го урока две перемены по 20 мин каждая, после 4-го урока – 15 мин.

## 4.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	<i>сентябрь-октябрь</i>	<i>ноябрь-декабрь</i>	<i>январь-май</i>
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
2 урок	9.05-9.40	9.05-9.40	9.00-9.40
Динамическая пауза	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20
3 урок	10.25-11.00	10.25-11.00	10.20-11.00
4 урок		11.10-11.45	11.10-11.50
5 урок			12.00-12.40

## Расписание звонков для 2-11-х классов:

		продолжительность перемены
<b>1 урок</b>	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>45</sup>	10 мин.
<b>2 урок</b>	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>40</sup>	20 мин.
<b>3 урок</b>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>45</sup>	20 мин.
<b>4 урок</b>	11 <sup>05</sup> - 11 <sup>50</sup>	15 мин.
<b>5 урок</b>	12 <sup>05</sup> - 12 <sup>50</sup>	10 мин.
<b>6 урок</b>	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>45</sup>	10 мин.
<b>7 урок</b>	13 <sup>55</sup> - 14 <sup>40</sup>	

4.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четыре урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- во 2-4-х классах пять уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-11-х классах – семи.

Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (отсутствие учителя по причине болезни, нахождения на курсах повышения квалификации, участия в семинаре и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

## 4.7. Режим занятий в активированные дни

4.7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 1-4 классов: -25 градусов и ниже,
- 5-9 классов: -27 градусов и ниже,
- 10-11 классов: -32 градуса и ниже.

4.7.2. Решение о возможности непосещения обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители). При этом родителям (законным представителям) необходимо предупредить классного руководителя о посещении (или непосещении) обучающимся школы.

4.7.3. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им в соответствии с расписанием уроков.

4.7.4. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

## V. Особенности организации образовательной деятельности

5.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей:

- при изучении предмета труд (технология) (5-9 класс) осуществляется деление класса на подгруппы: мальчики и девочки;
- при изучении предметов иностранный язык (английский), информатика осуществляется деление класса на подгруппы, если в классе 25 и более обучающихся;
- при изучении предметов родной (татарский и(или) русский) язык и(или) государственный (татарский) язык Республики Татарстан и родная (татарская) литература при наличии потребности осуществляется деление класса на две группы и более;
- в случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов при изучении других предметов, углубленном изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч. во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.4. Занятия физической культурой могут, в том числе алаптивной, могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях:

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 <sup>0</sup> С	-6 <sup>0</sup> С	-3 <sup>0</sup> С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	-5 <sup>0</sup> С	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> С	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	
16-18 лет	-16 <sup>0</sup> С	-15 <sup>0</sup> С	-10 <sup>0</sup> С	

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5.5. Рекомендуются следующие затраты времени на подготовку к занятиям дома для соответствующего возраста обучающегося:

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

5.6. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в школе и не предусмотрены учебным планом.

## **VI. Режим внеучебной деятельности**

6.1. Внеучебная деятельность организуется во второй половине дня после перерыва для отдыха обучающихся и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями и регламентируется локальным нормативным актом школы.

6.2. Режим внеучебной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования, утвержденным директором школы. Формат занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, дополнительного образования, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия осуществляются в соответствии с рабочими программами воспитания, календарными планами воспитательной работы, планами воспитательной работы классных руководителей. Выход за пределы школы регламентируется инструкциями и приказом директора школы.

6.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Необходимые коррекционно-развивающие занятия по заключению ПМПК реализуются специалистами: педагогом психологом, социальным педагогом, учителем логопедом. Длительность коррекционно-развивающих занятий определяется индивидуально для каждого ребёнка с учётом его особенностей, рекомендаций специалистов и возможностей школы. Оптимальная продолжительность индивидуальных занятий может варьироваться от 15–20 минут до 45–60 минут.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **VII. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **VIII. Заключительные положения**

8.1. Режим принимается педагогическим советом школы с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы. Режим утверждается и вводится в действие приказом директора школы.

8.2. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся педагогическим советом в случае необходимости с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы, утверждаются и вводятся в действие приказом директора школы и регистрируются в установленном порядке.

8.3. Режим действует бессрочно, до принятия Режима в новой редакции.

**ПРИНЯТЫ**

на педагогическом совете  
протокол от 29.08.2025 № 1

С учетом мнения  
совета родителей, протокол заседания от 28.08.2025 № 1  
совета учащихся, протокол заседания от 28.08.2025 № 1